

València, 08.07.13



Investigadors de la Universitat i el CSISP descriuen l'ús d'insecticides durant l'embaràs i primers anys de vida

- Un article dels científics del projecte INMA que s'acaba de publicar a la revista *Science of the Total Environment* quantifica la utilització d'aquests químics i proposa que es dissenyen accions preventives per a evitar exposicions durant la gestació i la infància.
- El 54% de les dones feia servir insecticides dins de casa i un 20% deixaven d'emprar-los en l'època postnatal.
- Les mares amb menys estudis usen amb més freqüència aquests productes contra els insectes, com també aquelles que vivien en cases amb jardí.

Investigadors de la Universitat de València, el Centre Superior d'Investigació en Salut Pública (CSISP-Fisabio) i el CIBER d'Epidemiologia i Salut Pública han desenvolupat un estudi de cohorts per a descriure l'ús d'insecticides durant l'embaràs de dones i els primers anys de vida, així com també els factors que s'associen amb aquesta exposició. Després de fer un seguiment de 2.500 dones -involucrades en el projecte Infància i Medi Ambient (INMA)- de quatre autonomies espanyoles (Comunitat Valenciana, Astúries, Euskadi i Catalunya) des de 2003 i fins 2008, els resultats mostren que el 54% de les mares feia servir insecticides dins de casa, especialment en endolls i esprai, i un 20% deixaven d'utilitzar-los en l'època postnatal.

Les conclusions d'aquesta recerca, les quals s'acaben de publicar a la revista *Science of the Total Environment*, mostren que més de la meitat de les dones van emprar insecticides a

l'interior de les seues cases durant la gestació. El mètode d'aplicació més seleccionat va ser el dispositiu elèctric a l'habitació, seguit de l'esprai a la casa, mentre que el 15% de les dones va optar per una combinació de dos o més sistemes.

El professor de la Universitat de València i coordinador de la cohort INMA a València, Ferran Ballester, comenta que els resultats són rellevants perquè “es descriu un ús elevat d'aquests compostos, els quals podrien representar un risc pel desenvolupament cognitiu dels bebès”. Per la seua banda, la investigadora Sabrina Llop, del CSISP-Fisabio i el CIBER d'Epidemiologia i Salut Pública, afegeix que aquest treball també “aporta informació útil per al desenvolupament de mesures preventives, especialment en etapes vulnerables de la vida”.

Les conclusions d'aquest estudi revelen que la utilització d'insecticida es troba molt relacionat en viure a una casa amb jardí i també al nivell educatiu. Així, “les dones amb menys estudis realitzats usen més freqüentment els insecticides”, assevera Llop, qui afegeix que durant el primer any de vida dels xiquets l'ús d'insecticida és un poc menor (45%).

Aquesta investigació sobre l'exposició a insecticides és un dels pocs estudis sobre la temàtica en l'àmbit europeu i resulta de gran interès perquè se n'ocupa de dones embarassades i els primers anys de vida, períodes de major vulnerabilitat a les exposicions ambientals de productes químics.

ELS EFECTES DEL MEDI AMBIENT I LA DIETA

El projecte INMA (Infància i Medi ambient) es va constituir el 2003 amb finançament de l'Institut de Salut Carlos III amb l'objectiu d'estudiar els efectes del medi ambient i la dieta en el desenvolupament fetal i infantil en diverses zones geogràfiques a Espanya. INMA va començar amb el seguiment d'aproximadament 4.000 dones embarassades i els seus fills, des de l'inici de l'embaràs en set cohorts disseminades pel territori espanyol: quatre creades *de novo* (València, Sabadell, Astúries i País Basc) i tres preexistents (Ribera d'Ebre, Menorca i Granada). Entre els objectius del projecte es troben descriure les exposicions prenatales i postnatales als contaminants ambientals més comuns per aire, aigua i alimentació, com també els patrons alimentaris i la ingesta individual de nutrients durant la gestació i primera infància, entre altres.

El seguiment dels xiquets participants en el projecte INMA ha continuat fins l'actualitat gràcies al suport d'institucions com ara el CIBER d'Epidemiologia i Salut Pública (CIBERESP) de l'Institut de Salut Carlos III, ajudes a la investigació de diferents institucions, especialment la Unió Europea, com també els centres i institucions on resideixen els grups d'investigació.

Més informació: www.proyectoinma.org

València, 08.07.13

Investigadores de la Universitat y el CSISP describen el uso de insecticidas durante el embarazo y los primeros años de vida

- **Un artículo de científicos del programa INMA que acaba de publicarse en la revista *Science of the Total Environment* cuantifica la utilización de estos químicos y propone que se diseñen acciones preventivas para evitar exposiciones durante la gestación y la infancia.**
- **El 54% de las mujeres optaba por insecticidas dentro de casa y un 20% dejaban de utilizarlos en la época postnatal.**
- **Las madres con menos estudios usaban con más frecuencia estos productos contra insectos, como también aquellas que vivían en casas con jardín.**

Investigadores de la Universitat de València, el Centro Superior de Investigación en Salud Pública (CSISP-Fisabio) y el CIBER de Epidemiología y Salud Pública han desarrollado un estudio de cohortes para describir el uso de insecticidas durante el embarazo de mujeres y los primeros años de vida, así como también los factores que se asocian con esta exposición. Después de hacer un seguimiento de 2.500 mujeres -involucradas en el proyecto Infancia y Medio Ambiente (INMA)- de cuatro autonomías españolas (Comunitat Valenciana, Asturias, Euskadi y Cataluña) desde 2003 y hasta 2008, los resultados muestran que el 54% de las madres usaba insecticidas dentro de casa, especialmente en enchufes y espray, y un 20% dejaban de utilizarlos en la época postnatal.

Las conclusiones de esta investigación, que se acaban de publicar a la revista *Science of the Total Environment*, muestran que más de la mitad de las mujeres emplearon insecticidas en el interior de sus casas durante la gestación. El método de aplicación más seleccionado fue el dispositivo eléctrico en la habitación, seguido del espray en la casa, mientras que el 15% de las mujeres optó por una combinación de dos o más sistemas.

El profesor de la Universitat de València y coordinador de la cohorte INMA en València, Ferran Ballester, comenta que los resultados son relevantes porque “se describe un uso elevado de estos compuestos, los cuales podrían representar un riesgo para el desarrollo cognitivo de los bebés”. Por su parte, la investigadora Sabrina Llop, del CSISP-Fisabio y el

CIBER de Epidemiología y Salud Pública, añade que este trabajo también “aporta información útil para el desarrollo de medidas preventivas, especialmente en etapas vulnerables de la vida”.

Las conclusiones de este estudio revelan que la utilización de insecticida se encuentra muy relacionada al vivir en una casa con jardín y también al nivel educativo. Así, “las mujeres con menos estudios realizados usan más frecuentemente los insecticidas”, asegura Llop, quien agrega que durante el primer año de vida de los niños el uso de insecticida es un poco menor (45%).

Esta investigación sobre exposición a insecticidas es uno de los pocos estudios sobre la temática en el ámbito europeo y resulta de gran interés porque se ocupa de mujeres embarazadas y los primeros años de vida de los niños, períodos de mayor vulnerabilidad a las exposiciones ambientales de productos químicos.

LOS EFECTOS DEL MEDIO AMBIENTE Y LA DIETA

El proyecto INMA (Infancia y Medio Ambiente) se constituyó en 2003 con financiación del Instituto de Salud Carlos III con el objetivo de estudiar los efectos del medio ambiente y la dieta en el desarrollo fetal e infantil en diversas zonas geográficas en España. INMA comenzó con el seguimiento de aproximadamente 4.000 mujeres embarazadas y sus hijos, desde el inicio del embarazo en siete cohortes diseminadas por el territorio español: cuatro creadas *de novo* (València, Sabadell, Asturias y País Vasco) y tres preexistentes (Ribera d’Ebre, Menorca y Granada). Entre los objetivos del proyecto se encuentran describir las exposiciones prenatales y postnatales a los contaminantes ambientales más comunes por aire, agua y alimentación, como también los patrones alimentarios y la ingesta individual de nutrientes durante la gestación y primera infancia, entre otros.

El seguimiento de los niños participantes en el Proyecto INMA ha continuado hasta la actualidad gracias al apoyo de instituciones como el CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP) del Instituto de Salud Carlos III, ayudas a la investigación de diferentes instituciones, especialmente la Unión Europea, como también los centros e instituciones donde residen los grupos de investigación.

Más información: www.proyectoinma.org